

Spoštovani,

vabimo vas na delavnico družinskih postavitvev z dr. Silvio Miclavez. Več o terapevtki na spletni strani: www.alcicostellazioni.it
Predavanje bo v italijanščini.

DELAVNICA DRUŽINSKIH POSTAVITEV bo v nedeljo, 15. januarja 2012, od 15. do 18.30 ure, v KB Centru, na Korzu Verdi, 51 v Gorici. (3. nadstropje, Tumova dvorana).

Maksimalno število udeležencev 30. Cena:30 evrov

Delavnico prireja Zveza slovenskih kulturnih društev in Društvo 1001. Prijavite se lahko na naslovu elektronske pošte gorica@zskd.org ali nas pokličete na telefonsko številko: 0481 531 495 - 327 034 0677.

Reševanje družinskih vzorcev

Postavitve družine pomaga pri reševanju težav v partnerskih in družinskih odnosih, pogosto pridejo na delavnico ljudje, ki že dalj časa neuspešno iščejo rešitev v odnosih. To so lahko odnosi s starši, ali z mamo, ali očetom. Lahko je bolj izpostavljen partnerski odnos ali odnosi z otroki. Na delavnico prihajajo tudi tisti, ki čutijo, da jih v življenju nekaj drži nazaj, da nimajo prave energije, da imajo premalo samospoštovanja, počutijo se nesrečni.... Prav takrat, ko gre za osebne težave, ki se kljub vztrajnim poskusom razreševanja vedno znova vračajo in se človek počuti kot ujet, lahko sumimo, da gre za nevidno prepletenost z drugimi člani družine. Vsi v sebi nosimo notranjo sliko svoje družine, ki s postavitvijo postane vidna. Skoznjo človek spozna, kako so člani družine v ljubezni in zvestobi pripravljene za druge žrtvovati svoje zdravje, srečo in celo življenje. Postane nam jasno, kako se na podlagi nezavedne potrebe po izravnavi v sistemu usoda članov prejšnje generacije pri kasnejših neizogibno ponavlja. Bistveno pri postavitvi družine je, da združi tisto, kar si je prej nasprotovalo. Če je bil iz neke družine kdo izključen, ker smo nanj gledali kot na hudobnega, ali pa smo na koga gledali kot na zaostalega ali če smo na koga pozabili, potem je v tej družini nekaj moteno. Pri postavitvi družine dobijo tisti, ki so bili izključeni iz nje, v njej spet svoje mesto. Tako lahko v tej družini ponovno nastopi mir.

Pred obiskom seminarja je priporočljivo raziskati pomembne dogodke v lastni družini (pripraviti družinsko drevo). Udeleženec naj ima na razpolago najpomembnejše informacije o svojih prednikih (o težkih usodnih dogodkih).

To je delo v smeri sprave, kar pomeni, da ponovno združimo, kar je bilo ločeno, ali ponovno povežemo, kar je bilo izključeno.

Na delavnici lahko sodelujete kot:

- **opazovalec**
- **klient**
- **predstavnik**

OPAZOVALEC

Opazovalec je posameznik, ki v skupini sodeluje tako, da mirno, spoštljivo in v tišini opazuje, kar se dogaja v prostoru. Postavitev družine se globoko dotakne vseh sodelujočih in učinkovito vodi k zdravnim preobrazbam. Delo postavitve družine poteka dostojno, v varovanem okviru. Prisotni na seminarju imajo do vseh udeležencev največje možno spoštovanje, dogajanja ne komentirajo in ne ocenjujejo. Vsi so zavezani k molku. Izogibamo se "dobronamernim komentarjem" in "nasvetom" posameznikov.

KLIENT

Posameznik, ki se odloči, da bo postavil svojo družino, si med udeleženci na delavnici izbere predstavnike za tiste družinske člane, ki jih želi postaviti. Razporedi jih v prostor po svojem notranjem občutku. Kar je potem najbolj zanimivo in zaradi česar se postavitve družine imenuje fenomenološka, je to, da izbrani predstavniki dobijo občutke tistih oseb, ki jih predstavljajo, čeprav o njih ne vedo ničesar (tudi ni treba, da bi kar koli vedeli). Na tak način pride na površje skrita čustvena družinska dinamika, ki jo nato voditelj delavnice počasi vodi v smer rešitve in ponovne vzpostavitve povezanosti med družinskimi člani.

PREDSTAVNIK

Opazovalec lahko sodeluje tudi kot predstavnik pri postavitvi družin ostalih udeležencev; izbrani predstavniki dobijo občutke tistih oseb, ki jih predstavljajo, čeprav o njih ne vedo ničesar. Tisti, ki so v vlogah družinskih članov, doživljajo različna čustva, ki so navzoča v tej družini: jeza, zamera, strah, prizadetost, bolečina, hrepenenje, ljubezen... Občutki, ki jih predstavniki začutijo, izginejo takoj s prekinitvijo postavitve. Kako je to možno? Odgovor bi lahko morda pojasnili s teorijo morfogenetskih polj, ki jo je utemeljil angleški biolog Rupert Sheldrake. Po njej se nasledstvo ne odvija samo prek genov, temveč tudi prek morfogenetskih polj. Zaradi teh polj obstaja poseben kolektiven spomin, ki je povezan z vsakim posameznikom njegove vrste. Vsak posameznik polje obogati in je priključen na kolektiven spomin. V morfogenetskem polju so vsi vzorci neke družine. Pri postavitvi se okrog predstavnikov družine oblikuje nevidno energijsko polje, zato lahko zaznavajo podatke o vseh članih posameznikove družine.

Odzivi udeležencev

Udeleženci delavnice so nemalokrat presenečeni nad tem, kako metoda družinske postavitve zares deluje in kako predstavniki družinskih članov dobijo občutke oseb, ki jih predstavljajo. Prav tako se dogajanje dotakne vseh, ki samo opazujejo postavitev - pogosto jih to, kar vidijo, tako ali drugače spominja na njihove lastne

družinske zgodbe in so ganjeni. Ob koncu delavnice je pogosto čutiti olajšanje, notranji mir, sprejemanje in občutek povezanosti.

Metoda sistemske postavitve pomaga razrešiti širok spekter težav. Nekaj primerov:

- Nerazložljivo žalost, potrto, jezo ali sram
- Zasvojenosti in druge oblike destruktivnega obnašanja
- Neuspeh, zmeda in druge težave v odnosih do partnerjev, otrok, staršev, sorojencev
- Depresija in žalost
- Bolezen in kronične zdravstvene težave
- Težave povezane s posvojitvami
- Izguba smeri in smisla
- Ponavljajoče nesreče
- Poslovni neuspehi in težave z denarjem
- Zmeda v odnosih in organizaciji
- Težave pri odkrivanju našega življenjskega poslanstva in naše vloge v življenju in družbi

KAKO SE LAHKO PRIPRAVIMO NA DELAVNICO

Odgovori na spodnja vprašanja so izključno za vašo lastno rabo, da boljše in poglobljene spoznate življenje in usodo članov vaše rodbine. Kot klienti delavnice postavite izključno enostavno vprašanje in vam ni treba razlagati vašega življenja ali življenja vaših prednikov.

1. Kako sta se mama in oče spoznala?
2. Koliko je bila stara mama? Koliko oče?
3. Koliko sta bila stara, ko sta se poročila?
4. Iz katerega razloga se nista poročila in sta šla narazen?
5. Moja mama je imela pomembno razmerje z drugim moškim predno je izbrala očeta?
6. Ali je moj oče imel pomembno razmerje z drugo žensko?
7. Koliko bratov, sester imam? Polbratov? Polsester?
8. Koliko bratov, sester ima moja mama?
9. Koliko moj oče?
10. Ali je kakšen izmed mojih bratov zgodaj umrl? Rodil mrtev?
11. Ali je eden od staršev umrl predno sem dopolnil/a 15 let?
12. Ali je kateri izmed bratov, sester imel posebno težko usodo?
13. Ali je kateri izmed bratov ali sester moje mame zgodaj umrl?

14. In bratje očeta?
15. Ali je katera izmed žensk v družini umrla pri porodu, po njem ali nosi
16. težke posledice?
17. Ali je kdo v družini morilec?
18. So bila v družini posilstva?
19. Ali je kdo v družini bil fašist ali nacist? V kakšni meri?
20. Je kdo v družini naredil samomor?
21. Je kdo bil žrtev nasilja?
22. Je kdo v družini psihično ali fizično prizadet?
23. Je kdo v družini bil zaprt v psihiatrični bolnišnici?
24. Je kdo bil v zaporu?
25. Je kdo bankrotiral?
26. Je kdo bil homoseksualec?
27. Je kdo bil izključen iz družine iz kakršnegakoli razloga?
28. Se je kdo izselil?
29. Ali veste za izvenzakonska rojstva?
30. Imate v družini primere otrok, ki so jih posvojili sorodniki ali drugi?
31. Ali ste/so koga posvojili?
32. Ali je kdo izmed članov vaše družine bil izgnan iz države?(ali je zbežal?)
33. So prastarši/ stari starši ali starši različnih narodnosti?
34. Obstaja v družini primer res hude in tragične usode?
35. Obstajajo družinske skrivnosti?